

Individuelles Einzelcoaching

Herausforderungen sind Chancen ...

... für persönliches Wachstum und Erfolg. Jeder Mensch ist in der Lage, Herausforderungen zu meistern und die Zukunft für sich und andere zu gestalten.

Die Gestaltungsmöglichkeiten sind vielseitig und bunt, bleiben uns aber oft verborgen. Stress, Termindruck und alte Verhaltensmuster versperren den Blick auf eine Vielzahl von Lösungsmöglichkeiten.

Ein zeitlich begrenztes Coaching mit einer klaren Zielvorgabe schafft Klarheit und den Blick für Lösungsvielfalt.

Der Coachingprozess ist zukunftsorientiert und ebnet den Weg, neue eigene Lösungen zu finden und umzusetzen.

Der Coach als Sparringpartner mit dem Blick von außen gibt Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe.

Inhalte

- Analyse / Standortbestimmung
- Zieldefinition
- Umsetzung
- Zielerreichung

Zielgruppe

Eine Chance für persönliches Wachstum, Neuorientierung und Zielerreichung für Führungskräfte, Selbstständige, Mitarbeiter und Personen mit Veränderungswillen.

